

PROGRAM Kursu B i o f e e d b a c k I i II stopnia

Upoważniający do pracy metodą:

EEGBiofeedback, EMGBiofeedback, HRVBiofeedback oraz RSABiofeedback
40 godzin

1 dzień kursu 8:30-18:15	<ul style="list-style-type: none">• Wprowadzenie Integralne podejście do problematyki zdrowia, zaburzeń i choroby: koncepcja Noo-psychofizjologii w ujęciu K. Popielskiego.• Modele i koncepcja medycyny „umysłu i ciała”: psychofizjologia kliniczna oraz medycyna integralna.<ul style="list-style-type: none">• Podstawy metody Biofeedback: wyjaśnienie mechanizmu biologicznego sprzężenia zwrotnego, rys historyczny, założenia biofeedback, specyfika kliniczna biofeedback• Rodzaje Biofeedback: specyfika, podstawy teoretyczne, zastosowanie, przeciwwskazania.<ul style="list-style-type: none">• EEGBiofeedback (Neurofeedback)• BSRBiofeedback (elektryczne przewodnictwo skóry)• GSRBiofeedback (galwaniczna reakcja skórna)• EMGBiofeedback (mięśniowy),• HRVBiofeedback (zmiennosc rytmu serca),• RSABiofeedback (oddechowy)• Zastosowanie EEGBiofeedback w zdrowiu, problemach szkolnych i zaburzeniach neuropsychologicznych• Wprowadzenie do praktycznego zastosowania Biofeedback: wymagania dt. wyposażenia gabinetu, podstawowe informacje kierowane do pacjenta, wywiad kliniczny (omówienie protokołu wywiadu), przygotowanie do treningu, zasady ustalenia planu terapii• Wyznaczanie podstawowych punktów w systemie 10/20 dla treningów EEGBiofeedback, umiejętność standardowego oznaczenia punktów na lewej i prawej półkuli, rozmieszczenie i zakładanie elektrod na punktach C3-C4, FP1-FP2, T3-T4, O1-O2.
2 dzień kursu 8:30-18:15	<ul style="list-style-type: none">• Podstawy neuropsychologii klinicznej• Fale mózgowie i ich znaczenie w terapii EEGBiofeedback: rodzaje, częstotliwość, funkcje, artefakty.• Przegląd zaburzeń w tym m.in: ADHD, ADD, padaczka, zespół Aspergera, dysleksja, dysgrafia, reakcja na stres, zaburzenia lękowe, ból przewlekły, zaburzenia noo psychofizjologiczne. Zjawisko poszczególnych zaburzeń, diagnoza, specyfika terapii Biofeedback z uwzględnieniem zasad ustawienia planów sesji terapeutycznych dla poszczególnych zaburzeń.• Praca z pacjentem: indywidualne plany treningowe.• Wpływ leków i ich rodzaje na czynność fal mózgowych• Analiza i interpretacja wyników badań poszczególnych sesji treningowych.



ul. Farmaceutyczna 13, 20-706 LUBLIN

www.ibnps.eu, e-mail info@ibnps.eu, tel. 600-645-456

	<p>Warsztaty praktyczne - EEGBiofeedback – trening koncentracji</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zapoznanie się z komputerowym programem do Biofeedback do treningu koncentracji: wprowadzenie pacjenta do bazy danych, wyznaczenie treningu, zasady prowadzenia treningu koncentracji, kalibracja, ustawienie progu trudności, zasady doboru gier uwzględniając rodzaj zaburzenia, nabycie umiejętności podłączania pacjenta na trening koncentracji, umiejętność odczytywania aktywności fal Beta lewej i prawej półkuli w procesie koncentracji • Samodzielne przeprowadzenie treningów EEGBiofeedback (koncentracja). <p>Warsztaty praktyczne - EEGBiofeedback – trening relaksacji</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zapoznanie się z komputerowym programem do Biofeedback do treningu relaksacji, wprowadzenie pacjenta do bazy danych, wyznaczenie treningu, zasady prowadzenia treningu relaksacyjnego, kalibracja, ustawienie progu trudności, zasady doboru muzyki relaksacyjnej, nabycie umiejętność podłączania pacjenta na trening relaksacji, umiejętność odczytywania aktywności fal Alpha lewej i prawej półkuli w procesie relaksacji • Samodzielne przeprowadzenie treningów EEGBiofeedback (relaksacja).
<p>3 dzień kursu 8:30-18:15</p>	<ul style="list-style-type: none"> • EMGBiofeedback- podstawy teoretyczne Warsztaty praktyczne. Samodzielne prowadzenie treningu EMGBiofeedback • HRVBiofeedback - podstawy teoretyczne zmienności rytmu serca, podstawowe parametry i umiejętności ich odczytywania u osób zdrowych, nadwrażliwych na stres, pacjentów kardiologicznych. Zastosowanie rehabilitacyjne HRVBiofeedback: specyfika treningów ustawienie treningów (ilość, częstotliwość, długość). <ul style="list-style-type: none"> • Zasady interpretacji uzyskanych wyników sesji treningowych. • Warsztaty praktyczne. Samodzielne prowadzenie treningu HRVBiofeedback • RSABiofeedback (oddechowy): podstawy teoretyczne, wprowadzenie w tematykę prawidłowego oddechu oddech podstawą metod relaksacyjnych, wybrane techniki oddechowe, specyfika treningów oddechu z wykorzystaniem metody Biofeedback (ustawienia programu, podłączenie elektrod, prowadzenie treningu), zastosowania metody RSA Biofeedback, zasady kontroli oddech wg wybranych autorów. <ul style="list-style-type: none"> • Zastosowanie rehabilitacyjne RSABiofeedback: specyfika treningów, ustawienie treningów (ilość, częstotliwość, długość). • Zasady interpretacji uzyskanych wyników sesji treningowych. • Warsztaty praktyczne Samodzielne prowadzenie treningu RSABiofeedback <p>• Egzamin pisemny</p> <p>• Egzamin praktyczny pod obserwacją trenera Biofeedback</p> <p>• Rozdanie Certyfikatów ukończenia kursu</p>

